



**PRACA
NA ZDROWIE**

Wsparcie pracodawców w inicjowaniu, realizowaniu oraz ewaluowaniu programów promocji zdrowia w miejscu pracy



Instytut Medycyny Pracy im. prof. J. Nofera w Łodzi (IMP) realizuje projekt*, którego celem jest wspieranie firm i organizacji w zarządzaniu zdrowiem starzejących się pracowników. Jednym z oferowanych w ramach tego projektu działań są bezpłatne konsultacje realizowane przez specjalistów IMP. Zakres tematyczny konsultacji jest zróżnicowany.

Dziś chcemy Państwu zaprezentować ideę oraz obszary tematyczne, w jakich mogą Państwo uzyskać wsparcie ze strony Krajowego Centrum Promocji Zdrowia w Miejscu Pracy IMP. Centrum zajmuje się wspieraniem firm/pracodawców w inicjowaniu, realizowaniu oraz ewaluowaniu programów promocji zdrowia w zakładach pracy.

*projekt realizowany w ramach zadania Celu Operacyjnego 5 Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021-2025, finansowanego przez Ministra Zdrowia, Wyzwania demograficzne pn. „Edukacja w zakresie zarządzania zdrowiem starzejących się pracowników oraz opracowanie i upowszechnienie instrumentów promujących zdrowie i zachowania prozdrowotne w środowisku pracy”.



**INSTYTUT MEDYCYNY PRACY
IM. PROF. J. NOFERA**

Badania sprzed pandemii COVID-19 pokazywały, że zaledwie 40% średnich i dużych firm w Polsce było zainteresowanych sytuacją zdrowotną swojego personelu, opisaną szerzej niż tylko poprzez wskaźniki absencji i wypadków. Połowa z nich (20% ogółu) analizowała zbiorcze raporty z badań medycyny pracy lub sporządzone przez dostawców oferowanych pracownikom usług medycznych, tyle samo patrzyło na stan zdrowia personelu poprzez wyniki anonimowych ankiet kierowanych do pracowników. Natomiast co druga firma deklarowała, że pyta swój personel o oczekiwania dotyczące promocji zdrowia (podczas nieformalnych rozmów, za pomocą ankiet lub innych procedur) [1]. Jednakże zaledwie 8% reprezentacji pracowników potwierdziło te deklaracje firm. Nie dziwi zatem, co wykazały badania, że zakres oferowanych pracownikom benefitów wspierających zdrowie znacząco różnił się z ich oczekiwaniami [2].

Chociaż brak jest analogicznych reprezentatywnych danych dotyczących aktualnej sytuacji, można przypuszczać, że wiele zakładów pracy nadal ma słabe rozpoznanie zarówno potrzeb, jak i oczekiwań zdrowotnych swojego personelu, wykraczających poza kwestie dotyczące COVID-19. Jednym z powodów tego stanu rzeczy mogą być trudności związane z przygotowaniem, przeprowadzeniem i interpretacją diagnozy sytuacji zdrowotnej w firmie. Dlatego eksperci IMP doradzają pracodawcom, jak dobrze rozpoznać tę sytuację.

Wszystkie nasze raporty
znajdziesz na stronie projektu:
WWW.PRACANAZDROWIE.PL



[1] Puchalski K., Korzeniowska E. Promocja zdrowia w średnich i dużych firmach w Polsce w 2017 r. – rozpowszechnienie, realizacja, efekty i trudności. *Medycyna Pracy* 2019;70(3):275-294

[2] Korzeniowska E., Puchalski K. Co firmy powinny wiedzieć, by skutecznie promować zdrowe odżywianie i aktywność fizyczną pracowników. Raport z reprezentatywnego badania 1000 pracowników średnich i dużych firm w Polsce. Instytut Medycyny Pracy im. prof. dr med. J. Nofera, Łódź 2019

Podczas bezpłatnych konsultacji osoba reprezentująca firmę/pracodawcę może dowiedzieć się m.in.:

- jakie kwestie dotyczące zdrowia w zakładzie pracy warto rozpoznać i dlaczego?
- gdzie znaleźć istotne, z punktu widzenia zdrowia personelu, informacje – co można odczytać z istniejących dokumentów, a o co należy zapytać, kogo i kiedy o to pytać?
- czy ankieta jest zawsze najlepszym sposobem pytania o sprawy zdrowia pracowników, kiedy warto posłużyć się ankietą, a kiedy sięgnąć do innych „miękkich” metod i jakich?
- jak przygotować dobrą ankietę dotyczącą zdrowia w firmie, jak formułować pytania dostarczające wartościowych informacji?
- jak minimalizować obawy pracowników związane z ujawnieniem danych o zdrowiu i jak zadbać o bezpieczeństwo tych danych?
- kogo warto zapytać o kwestie dotyczące zdrowia i czy wszystkich pytać w taki sam sposób (np. młodszych i starszych)?
- jak interpretować i jak wykorzystać zebrane ustalenia?
- jak komunikować dane o sytuacji zdrowotnej w firmie i komu?

To tylko przykładowe sprawy, które można omówić z ekspertami Krajowego Centrum Promocji Zdrowia w Miejscu Pracy Instytutu Medycyny Pracy im. prof. J. Nofera. Konsultacje te są dla firm bezpłatne. Finansuje je Minister Zdrowia w ramach Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021-2025.



**INSTYTUT MEDYCYNY PRACY
IM. PROF. J. NOFERA**