



**PRACA
NA ZDROWIE**

Edukacja pracodawców, menedżerów, specjalistów zarządzania zasobami ludzkimi i ochrony zdrowia pracujących w zakresie tworzenia i realizacji w zakładach pracy programów zarządzania zdrowiem starzejących się pracowników



Instytut Medycyny Pracy im. prof. J. Nofera w Łodzi realizuje projekt*, którego celem jest wspieranie firm i organizacji w zarządzaniu zdrowiem starzejących się pracowników. Zapraszamy do zapoznania się z założeniami projektu oraz oferowanym wsparciem, z którego będą mogli Państwo skorzystać w najbliższych latach.

*projekt realizowany w ramach zadania Celu Operacyjnego 5 Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021-2025, finansowanego przez Ministra Zdrowia, Wyzwania demograficzne pn. „Edukacja w zakresie zarządzania zdrowiem starzejących się pracowników oraz opracowanie i upowszechnienie instrumentów promujących zdrowie i zachowania prozdrowotne w środowisku pracy”.



**INSTYTUT MEDYCYNY PRACY
IM. PROF. J. NOFERA**

Jednym z największych osiągnięć medycyny i zdrowia publicznego jest wydłużenie przeciętnego dalszego trwania życia. W Polsce w 2020 roku długość życia mężczyzn i kobiet wynosiła odpowiednio 73 lata i 81 lat. Istotnym aspektem w kontekście aktywności zawodowej, rodzinnej i społecznej jest długość życia w zdrowiu, która wynosiła 61 lat (82% długości życia) dla mężczyzn i 64 lata (79% długości życia) dla kobiet. Należy podkreślić, że wydłużenie życia w połączeniu ze spadającą liczbą urodzeń, przyczynia się do wzrostu udziału osób starszych w populacji (prognozy demograficzne GUS wskazują, że w 2050 roku udział osób w wieku powyżej 65 lat wyniesie 33%). W konsekwencji coraz liczniejsze grupy wiekowe 50-59/64 i 60/65+ stanowią istotny potencjał pracowników w określonych sektorach zatrudnienia. Kluczowym jest zatem zatrzymywanie tych grup wiekowych na rynku pracy poprzez podejmowanie działań na rzecz zachowywania, a nawet wzmacniania ich zdolności do pracy.

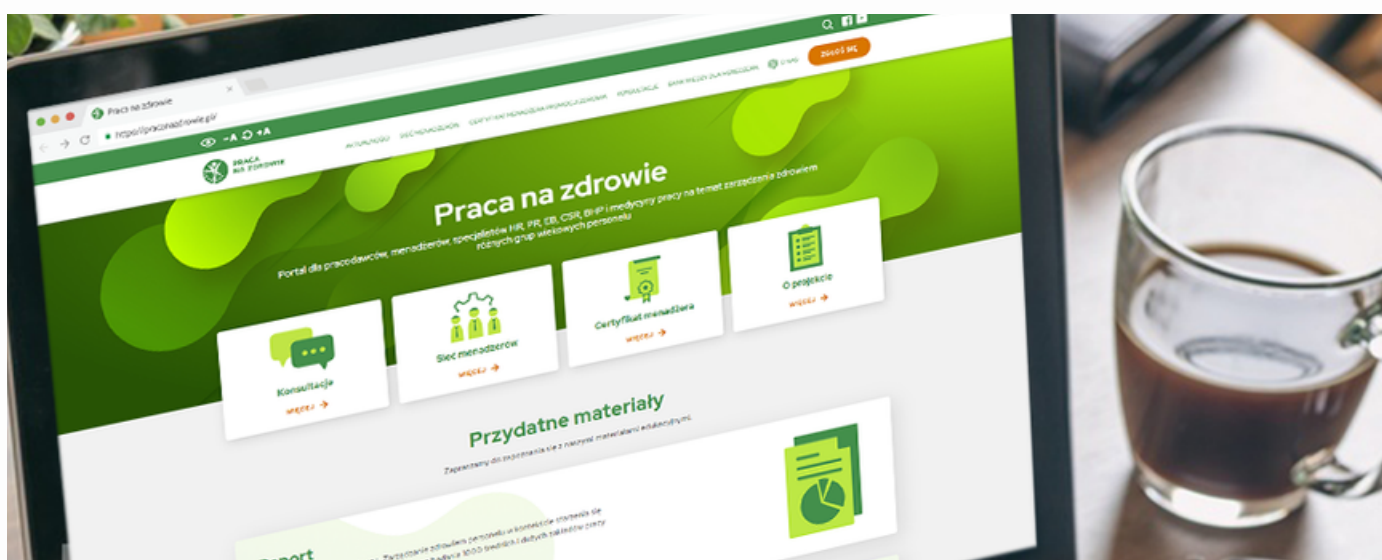
Najlepszymi metodami podtrzymywania i przedłużania zdolności do pracy są przedsięwzięcia nakierowane na umocnienie stanu zdrowia, kreowanie i wzmacnianie zachowań sprzyjających zdrowiu oraz tworzenie przyjaznego zdrowiu środowiska pracy. Sprawdzonej strategią realizacji takich działań jest promocja zdrowia w firmie.

Biorąc pod uwagę fakt, że stan zdrowia jest najważniejszą determinantą zdolności do pracy, a utrata zdolności do pracy z wiekiem jest związana w znacznie większym stopniu z pojawiającymi się problemami zdrowotnymi niż z fizjologicznym starzeniem się organizmu, pracownicy oraz pracodawcy powinni do tego aspektu podchodzić długofalowo, nie tylko podejmować działania pod koniec aktywności zawodowej. Miejsce pracy stwarza unikalny potencjał dla realizacji działań edukacyjno-promocyjnych, które aby były skuteczne muszą być dostosowane do potrzeb starzejących się pracowników.



INSTYTUT MEDYCYNY PRACY
IM. PROF. J. NOFERA

Instytut Medycyny Pracy im. prof. J. Nofera w Łodzi w poprzedniej edycji Narodowego Programu Zdrowia na lata 2016-2020 zrealizował szereg działań adresowanych do pracodawców i menedżerów, mających na celu kreowanie aktywności firm w obszarze promocji zdrowia starzejącego się personelu. Założona została strona internetowa www.pracnazdrowie.pl, poświęcona tej problematyce, uruchomiono kanały edukacyjne w mediach społecznościowych, zrealizowano konferencje i seminaria dla menedżerów zarządzających zdrowiem, opracowano i upowszechniono filmy edukacyjne oraz raporty popularyzujące problematykę zdrowia w kontekście wyzwań demograficznych w firmach, utworzono Ogólnopolską Sieć Menedżerów Promocji Zdrowia w Pracy i procedurę zdobywania certyfikatów dla najbardziej aktywnych menedżerów oraz konsultowano działania firm dotyczące zarządzania zdrowiem różnych generacji personelu.



Praca na Zdrowie



Praca na
Zdrowie

Działania te wymagają podtrzymywania oraz rozwoju. Konieczne jest podnoszenie świadomości problemu starzenia się zasobów pracy wśród pracodawców, motywowanie i wspieranie ich w działaniach mających na celu przeciwdziałanie konsekwencjom tego procesu oraz dostarczanie wiedzy praktycznej dotyczącej przygotowania, wdrażania oraz oceny interwencji na rzecz promocji zdrowia personelu.



INSTYTUT MEDYCYNY PRACY
IM. PROF. J. NOFERA

Zadanie realizowane ze środków Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021-2025, finansowane przez Ministra Zdrowia.

W odpowiedzi na te wyzwania Instytut Medycyny Pracy im. prof. J. Nofera w Łodzi w kolejnych czterech latach będzie:

- rozwijał kompleksowy model przeciwdziałania wczesnemu wykluczeniu z rynku pracy poprzez poradnictwo i wczesne interwencje w przypadku związanych z wiekiem problemów zdrowotnych stanowiących przeciwwskazanie do kontynuowania pracy na dotychczasowym stanowisku lub w wyuczonym zawodzie;
- wspierał osoby wdrażające działania prozdrowotne w firmach poprzez możliwość korzystania z konsultacji ekspertów IMP, formie poradnictwa dostosowanego do indywidualnych potrzeb (Centrum Konsultacyjne - kontakt mailowy: pracanazdrowie@imp.lodz.pl, telefoniczny: 42 631 45 38 lub poprzez stronę projektu: www.pracanazdrowie.pl);
- organizował kampanie edukacyjne, webinaria i konferencje dla pracodawców i profesjonalistów zajmujących się zdrowiem w miejscu pracy, dotyczące wpływu czynników zawodowych, środowiskowych i związanych ze stylem życia na stan zdrowia oraz sposobów zarządzania tym wpływem;
- prowadził działania edukacyjne dla pracowników w zakresie kluczowych współczesnych zagrożeń zdrowotnych, dzięki którym łatwiej im będzie podejmować nowe zachowania prozdrowotne i zmieniać niekorzystne dla zdrowia nawyki, a także bardziej aktywnie włączać się w działania organizowane przez pracodawców,
- upowszechniał ideę promocji zdrowia zróżnicowanych pokoleń pracowników w kontekście potrzeby wzmocnienia i wydłużania ich zdolności do wykonywania pracy.

Zapraszamy do kontaktu, bieżącej obserwacji szczegółowych opisów podejmowanych działań w kanałach internetowych oraz do korzystania z oferowanego wsparcia.



INSTYTUT MEDYCYNY PRACY
IM. PROF. J. NOFERA