



## PRACA NA ZDROWIE



Oddajemy w Państwa ręce opracowanie „Zasady opieki profilaktycznej nad starszym pracownikiem – materiały dla pracodawców” pod red. Marcina Rybackiego. Niniejsza broszura, opracowana w ramach Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021-2025, finansowanego przez Ministra Zdrowia stanowiąca kompendium wiedzy dla pracodawców przedstawia wybrane podstawy prawne w opiece nad starzejącym się pracownikiem, najczęstsze problemy zdrowotne pracowników oraz zalecenia i przykłady dobrych praktyk w zakresie opieki profilaktycznej nad starszymi pracownikami. Zapraszamy do lektury!

**ZOBACZ BROSZURĘ**

\*projekt realizowany w ramach zadania Celu Operacyjnego 5 Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021-2025, finansowanego przez Ministra Zdrowia, Wyzwania demograficzne pn. „Edukacja w zakresie zarządzania zdrowiem starzejących się pracowników oraz opracowanie i upowszechnienie instrumentów promujących zdrowie i zachowania prozdrowotne w środowisku pracy”.

Według danych szacunkowych w 2030 r. co trzeci Polak będzie miał więcej niż 50 lat. Jednocześnie Polska ma jeden z niższych wśród krajów Unii Europejskiej wskaźników aktywności zawodowej osób powyżej 50 r.ż.

Taka sytuacja może przekładać się na niekorzystne zmiany w zasobach pracy i w konsekwencji na problemy w funkcjonowaniu firm, takie jak wzrost kosztów pracy, absencji chorobowej czy spadek wydajności personelu. Dlatego bardzo ważne jest zatrzymywanie pracowników na rynku pracy poprzez podejmowanie działań na rzecz zachowywania, a nawet wzmacniania ich zdolności do pracy.

Działania kluczowe dla podtrzymania i wydłużenia zdolności do pracy to te nakierowane na umocnienie stanu zdrowia oraz tworzące i wzmacniające zachowania sprzyjające zdrowiu. Istotne jest także tworzenie przyjaznego środowiska pracy, w tym dostosowanie warunków i organizacji pracy do potrzeb i możliwości osób z chorobami przewlekłymi oraz starszych pracowników.

We wspieraniu zdrowego stylu życia i aktywnego procesu starzenia istotną rolę odgrywa system ochrony zdrowia osób pracujących. Dlatego bardzo istotna jest współpraca pracodawców z przedstawicielami służby medycyny pracy, którzy, posiadając odpowiednią wiedzę i narzędzia, mogą prowadzić wszelkie działania profilaktyczne służące nie tylko ocenie istnienia przeciwwskazań zdrowotnych do pracy bądź ich braku, ale także poprawie ogólnego stanu zdrowia.



Instytut Medycyny Pracy im. prof. J. Nofera w Łodzi w ramach Centrum Konsultacyjnego oferuje również bezpłatne wsparcie wielodyscyplinarnego zespołu ekspertów, w tym m.in. służby medycyny pracy, zdrowia publicznego, promocji zdrowia w miejscu pracy, specjalistów ds. fizjologii pracy i ergonomii, bezpieczeństwa chemicznego i biologicznego oraz wsparcia zdrowia psychicznego - zapraszamy do konsultacji:



http://

[www.pracnazdrowie.pl/konsultacje](http://www.pracnazdrowie.pl/konsultacje)

[pracnazdrowie@imp.lodz.pl](mailto:pracnazdrowie@imp.lodz.pl)



Projekt jest realizowany w ramach Celu Operacyjnego 5: Wyzwania Demograficzne, Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021-2025, finansowanego przez Ministra Zdrowia, Zadanie 10: pn. „Edukacja w zakresie zarządzania zdrowiem starzejących się pracowników oraz opracowanie i upowszechnienie instrumentów promujących zdrowie i zachowania prozdrowotne w środowisku pracy”.

**Zespół projektu Praca na Zdrowie**